



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3CA880E4C7FC578345E46DEB72CB997B

Владелец: Крайнов Александр Иванович

Действителен с 09.10.2024 до 02.01.2026

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____ Крайнов А.И.

Меню

28.04.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша ячневая молочная с маслом	200	301,6
Хлеб пшеничный /ржаной	100	207,2
Сыр	12	78,5
Чай сладкий	200	60,96

Второй завтрак

Сок	200	97,6
Кондит.изделие (печенье)	30	78,0

ОБЕД

Салат из свежей капусты	80	34,8
Рассольник на мясном бульоне	300	139,6
Рис отварной	200	188,0
Гуляш из мяса	100	161,0
Хлеб пшеничный / ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Булочка	50	243,9
Молоко кипяченое	200	120,0

УЖИН

Овощное рагу с маслом	300	105,8
Сосиски отварные	80	133,8
Хлеб пшеничный / ржаной	100	207,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (груша)	300	133,2

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2584,4

Мед сестра

Мингалеева С.И._____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____ Крайнов А.И.

Меню

29.04.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Запеканка из риса и яиц	150	190,6
Бутерброд с маслом и сыром	100	168,5
Кофейный напиток	200	125,4

Второй завтрак

Кондит.изделие (вафли)	50	175,0
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	80	60,5
Суп овощной на мясном бульоне	300	109,0
Отварные макароны с маслом	250	208,0
Курица отварная	100	116,5
Хлеб пшеничный /ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Плюшка	100	332,9
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Рыба припущенная	100	107,3
Картофельное пюре	200	165,7
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2922,7

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

30.04.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша из геркулеса с маслом	250	152,0
Хлеб пшеничный/ржаной	100	207,2
Яйцо отв.	1шт.	63,0
Какао	200	116,0

Второй завтрак

Сок	200	97,6
Конд.изделие (печенье)	30	78,0

ОБЕД

Салат из моркови с маслом	100	66,9
Борщ на мясн.бульоне	300	152,9
Картофельное пюре	250	165,7
Тефтели из мяса	100	177,0
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Ватрушка из творога	100	240,9
Кофейный напиток	200	125,4

УЖИН

Бефстроганов	50	113,1
Овощное рагу с маслом	250	149,8
Сок	200	97,6
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2744,7

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____ Крайнов А.И.

Меню

05.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Суп молочный рисовый	250	175,5
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2
Сыр	12	78,5
Какао	200	116,0

Второй завтрак

Конд.изделие (пряник)	30	170,7
Сок	200	97,6

ОБЕД

Винегрет	100	101,0
Домашняя лапша на курином бульоне	300	168,5
Капуста туш. с маслом	200	110,0
Курица отварная	100	137,2
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Сосиска в тесте	80	334,0
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Салат овощной с маслом	80	48,6
Запеканка картоф.с мясом	200	447,0
Чай сладкий	200	60,96

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2981,7

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю
Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

6.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет с яйцом и сосисками	120	178,0
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2
Чай сладкий с молоком	200	114,1

Второй завтрак

Кондитерские изделия(печенья)	30	156,6
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной с маслом	100	48,2
Уха из свежей рыбы	300	186,3
Плов с мясом	250	208,8
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Пирожок печеный	100	328,3
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Салат овощной с маслом	80	59,8
Каша гречневая с маслом	200	168,5
Рыба туш.в сметане	100	206,0
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2776,7

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

07.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Запеканка из творога	200	260,7
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2
Кофейный напиток	200	125,4

Второй завтрак

Кондит.изделие (вафли)	50	175,0
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат из свежей капусты	100	52,3
Рассольник на мясном бульоне	300	228,6
Гречка отварная с маслом	250	108,5
Котлета из мяса	100	270,2
Хлеб пшен./ржаной	200	207,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	100	227,7
Кисель	200	106,2

УЖИН

Салат из свеклы с маслом	80	41,1
Макароны отварные с маслом	200	112,0
Тефтели рыбные	100	81,6
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2
Чай сладкий	200	60,96

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2758,66

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____ Крайнов А.И.

Меню

12.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша манная с маслом	250	174,1
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2
Сыр	12	78,5
Какао	200	116,0

Второй завтрак

Конд.изделие (пряник)	30	170,1
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	100	41,1
Суп крестьянский на мясном бульоне	300	113,6
Рис отварной с маслом	200	206,0
Гуляш из мяса	100	130,6
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Булочка	50	143,9
Кисломолочный продукт	200	115,9

УЖИН

Салат овощной с маслом	80	48,2
Картофельное пюре	200	165,7
Сосиска отварная	70	133,8
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2618,7

Мед сестра

Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____Крайнов А.И.

Меню

13.05.2025г

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет с яйцом и сосисками	130	178,0
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2
Чай сладкий с молоком	200	114,1

Второй завтрак

Конд.изделие (печенье)	30	156,6
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной с маслом	100	48,2
Уха из св.рыбы	300	186,3
Плов с мясом	250	208,8
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Пирожок печеный	100	328,3
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Каша гречневая с маслом	200	168,5
Рыба туш.в сметане	100	206,0
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2776,7

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

14.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	260,7
Хлеб пшеничный/ржаной	100	207,2
Сыр	12	78,5
Какао	200	116,0

Второй завтрак

Кондит.изделие (пряник)	30	170,7
Сок	200	97,6

ОБЕД

Винегрет	100	100,1
Домашняя лапша на кур.бульоне	300	168,5
Капуста туш.с маслом	200	110,0
Курица отварная	100	137,2
Хлеб пшеничный/ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Сосиска в тесте	80	334,0
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Салат овощной с маслом	80	48,6
Запеканка картофельная с мясом	200	447,0
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшеничный/ржаной	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2981,7

Мед. сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю
Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

15.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша из геркулеса с маслом	250	152,0
Хлеб пшеничный/ржаной	100	207,2
Яйцо отв.	1шт.	63,0
Какао	200	116,0

Второй завтрак

Сок	200	97,6
Конд.изделие (печенье)	30	78,0

ОБЕД

Салат овощной с маслом	100	66,9
Борщ на мясном бульоне	300	152,9
Картофельное пюре	250	165,7
Тефтели из мяса	100	220,0
Хлеб пшеничный /ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	240,9
Кофейный напиток	200	125,4

УЖИН

Бефстроганов	50	113,1
Овощное рагу с маслом	250	149,8
Сок	200	97,6
Хлеб пшеничный/ржаной	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2744,7

Мед. сестра - Мингалеева С.И. _____

Утверждаю
Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

16.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Суп молочный вермишелевый	250	237,0
Хлеб пшеничный /ржаной	100	107,2
Сыр	12	78,5
Чай сладкий	200	60.96

Второй завтрак

Конд.изделие (вафли)	50	175,0
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной с маслом	100	55,3
Суп гороховый на мясном бульоне	300	177,6
Овощное рагу с мясом	250	203,1
Хлеб пшеничный /ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100.6

ПОЛДНИК

Горячий бутерброд	120	457,0
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Запеканка из риса и яиц	150	257,7
Рыба туш.с овощами	100	85,0
Хлеб пшен./ ржаной	100	107,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (груша)	300	133,2

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2751,6

Мед. сестра - Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____ Крайнов А.И.

Меню

17.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Запеканка из творога	200	260,7
Хлеб пшен./ ржаной	100	107,2
Кофейный напиток	200	125,4

Второй завтрак

Конд.изделие (вафли)	50	175,0
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной с маслом	100	52,3
Рассольник на мясн бульоне	300	228,6
Гречка отв. с маслом	250	108,5
Котлета из мяса	100	202,5
Хлеб пшен./ржаной	200	207,8

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	100	227,0
Кисель	200	106,2

УЖИН

Макароны отв.с маслом	200	208,0
Тефтели рыбные	100	81,6
Хлеб пшен./ ржаной	100	207,2
Чай сладкий	200	60,96

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2762,1

Мед. сестра - Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

МЕНЮ

19.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал

Второй завтрак

ОБЕД

ПОЛДНИК

УЖИН

ВТОРОЙ УЖИН

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ-

Мед. сестра _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____ Крайнов А.И.

МЕНЮ

20.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал

Второй завтрак

ОБЕД

ПОЛДНИК

УЖИН

ВТОРОЙ УЖИН

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

ККАЛ-

Мед сестра

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

МЕНЮ

21.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал

Второй завтрак

ОБЕД

ПОЛДНИК

УЖИН

ВТОРОЙ УЖИН

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ-

Мед сестра _____

Лист согласования к документу № 272 от 29.04.2025
Инициатор согласования: Крайнов А.И. Директор
Согласование инициировано: 29.04.2025 14:35

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Крайнов А.И.		 Подписано 29.04.2025 - 14:35	-